



Tremplin Tour de France 2015

Dossier à destination des équipes

Introduction

Cette année 2014 marque la 101^{ème} édition de la course cycliste considérée comme la plus prestigieuse mais aussi la plus dure au monde: le Tour de France. Cette véritable institution a été créée il y a plus de 110 ans par Henri Desgrange, rédacteur en chef du journal l'Auto (qui est l'ancêtre de l'Equipe) et son ami Géo Lefèvre. Il fut, à chaque édition, le théâtre de grands exploits et de grandes émotions. La Grande Boucle, tel qu'on le nomme en France, est avant tout une merveilleuse aventure humaine, truffée d'anecdotes, tantôt comiques, tantôt tragiques.

Le Tour de France est une organisation de très grande envergure. En 2013, 198 coureurs de 22 équipes différentes franchissaient la ligne de départ, sans même parler des journalistes, presque 500, du staff des équipes, de l'organisation du Tour et de la caravane publicitaire, dont le but est d'augmenter les revenus. Un publicitaire doit en effet déboursier en moyenne un demi-million d'euros pour être présent dans la caravane publicitaire! Les villes de grand départ doivent aussi déboursier des sommes astronomiques, Londres en 2007 a par exemple dépensé plus de 10 millions d'euros pour être la ville de départ du Tour. Mêmes les villes en France doivent payer un "ticket d'entrée" à l'organisation du Tour, de 100.000 euros en moyenne, pour avoir l'honneur d'accueillir ce prestigieux événement. Cette énorme organisation aboutit aussi à certaines situations loufoques: saviez-vous que vous pouviez envoyer une lettre, à votre coureur favori par exemple, en mettant comme adresse "Le Tour de France"? Le facteur ira la déposer directement dans la caravane du destinataire.

L'organisation du Tour se rend compte que les dernières éditions ont été particulièrement entachées par les scandales de dopage et de corruption, et des conséquences que ceux-ci ont eues sur l'image de ce noble sport. Elle garantit cette année aux coureurs, ainsi qu'aux (télé)-spectateurs une recrudescence des contrôles. L'année 2014 sera l'année de la tolérance zéro.

Cette année n'est malheureusement pas encore pour vous celle de la victoire au Tour de France. En effet, en jeunes talents du cyclisme français que vous êtes, vous faites parties d'équipes cyclistes amateur qui n'ont pas encore les moyens des grandes équipes professionnelles comme *Astana Pro Team*, *BMC Racing Team* ou la fameuse équipe franco-française de *La Française des Jeux*. Bien heureusement pour vous, La FCAF¹ en accord avec le CATF² a décidé de soutenir le cyclisme français. Pour l'édition 2015 le Tour de France accueillera en effet une équipe jeune de la FCAF!

¹ Fédération de Cyclisme Amateur Français

² Conseil d'Administration du Tour de France

Quatre équipes de jeunes se disputent l'entrée au Tour de France pro, mais une seule se verra recevoir son billet d'entrée pour la course des grands. La FCAF et le CATF ont donc décidé d'organiser deux semaines d'examen afin de sélectionner l'équipe la plus apte à concourir à côté des meilleurs. Pendant ces 2 semaines de test, vos équipes seront jugées sur différents aspects:

- L'aspect **sportif et performance physique**: une bonne équipe a avant tout de bons coureurs.
- L'aspect **financier et sponsoring**: vu les sommes mirobolantes qui entourent le Tour de France, il va de soi qu'une bonne équipe aura besoin de soutiens financiers très importants.
- Les **infrastructures**: une équipe au top est une équipe dans laquelle les coureurs se sentent bien: hygiène de vie irréprochable, des infrastructures propres et confortables et une nutrition adaptée et équilibrée.
- Le **Staff de l'équipe**: on n'insiste jamais assez sur l'importance d'un bon *Team Manager*, un bon *Scout* (qui ne désigne pas seulement un jeune en chemise bleue, mais aussi un professionnel dont le métier est de dénicher les jeunes talents) ou autre kinésithérapeute qui sont tous presque aussi indispensables que les coureurs eux-mêmes au succès de l'équipe.

A la fin de ces deux semaines, chaque équipe sera évaluée selon ces quatre critères, et la meilleure, après discussion entre le CATF et le CAFCAF³, recevra son pass d'entrée pour le Tour de France professionnel 2015. Il sera donc primordial pour vous de construire l'équipe la plus complète possible si, un jour, vous voulez enfin travailler le dérailleur au côté de Cancellara, Gilbert et autre Froome.

³ Conseil d'Administration de la Fédération de Cyclisme Amateur Français

La F.C.A.F.

La Fédération de Cyclisme Amateur Français, plus connue sous les initiales FCAF, a été créée en 1969 par Aby Cyhklet, qui n'est autre que la femme du plus célèbre des coureurs français, Raymond Poulidor. Mystérieusement surnommée "La femme du Ventoux", l'histoire raconte qu'elle créa la FCAF pour oublier "Ray", comme elle l'appelait, qui n'avait d'yeux que pour son vélo.

La FCAF a pour mission principale de "promouvoir le cyclisme amateur français en travaillant à fournir un tremplin vers le cyclisme professionnel" (source: www.fcaf.fr). Pour se faire, elle organise une compétition qui rassemble toutes les équipes amateurs françaises. Ces courses offrent au monde du cyclisme professionnel "une vitrine du gratin du cyclisme français amateur". Cinq types de courses sont organisés:

- Les **classiques** : ce sont les courses dites de « ville à ville », disputées « en ligne », aux parcours parfois spécifiques, tels que : les pavés de Metz Nancy, les longues lignes droites de Paris-Macon, etc... La première classique fut Marseille-Evian, organisée en 1969.
- Les **courses par étapes** : qui dit « étapes », dit plusieurs jours de course pouvant aller de 2 jours jusqu'à 21 ou 22 jours (cas du Tour de France). On peut y gagner différents maillots: le jaune (classement général), le vert (meilleur sprinter), le maillot à pois (meilleur grimpeur) et le maillot blanc (meilleur jeune)
- Les « **contre-la-montre** » : seul ou par équipe, cette épreuve est aussi appelée l'épreuve de vérité car le coureur (ou l'équipe entière) est seul(e) face au chronomètre. Contrairement à la course en ligne où les coureurs partent tous ensemble, les coureurs prennent le départ l'un après l'autre, à intervalle de temps régulier.
- Les **courses en circuit** : les plus connues sont les Championnats de France. Ce sont des courses d'un jour sur des circuits à parcourir un certain nombre de fois. Parmi les épreuves en circuit en France, il faut signaler le fameux « Trophée des Grimpeurs » qui a remplacé la « Polymultipliée de Chanteloup ».
- Les **critériums** : ces épreuves généralement organisées après le Tour de France, sont l'occasion pour les fans d'approcher les vedettes du Tour. Courues sur des distances totales relativement courtes (moins de 100 km),

souvent en « nocturne », les critériums se disputent sur des circuits d'une longueur de qui peut varier de 800 m à 4 km, « en ville » la plupart du temps.

Grâce à ces compétitions et à la visibilité qu'elles donnent au cyclisme amateur français, la FCAF peut se targuer d'avoir été à l'origine du lancement de l'équipe des *Jeux Français* en 1972, (renommée *La Française des Jeux* en 87) ainsi que le *Crédit Agricole* en 2004. Après 10 années sans être s'être vraiment donné les moyens de lancer une équipe dans le cyclisme professionnel, la FCAF compte bien cette année renouer avec le succès et lancer une équipe prête et entraînée sur le Tour 2015. Et elle s'en donne les moyens: elle lance cette année le BiPreG⁴. Ce programme de soutien sportif et financier vise à soutenir quatre équipes de la FCAF pendant un camp de deux semaines d'entraînement et d'examens, en vue de leur candidature pour le Tour 2015.

⁴ Biking Premium Grant

Programme

Montage des Infrastructures

Avant d'enfourcher vos bécanes, il faudra évidemment commencer par installer le QG de votre équipe. Plus vos coureurs seront chouchoutés, plus ils seront motivés. L'image de votre équipe se verra aussi grandement améliorée par ces belles infrastructures. Il vous faudra, au minimum, un garage à vélo hyper-sécurisé, des dortoirs et sanitaires, une salle de détente et de musculation et une salle de meeting pour les conférences de presse. Il n'est pas rare que les meilleurs coureurs du Tour exigent dans leurs contrats des infrastructures particulières pour rouler pour telle ou telle équipe: un spa avec masseuse à plein temps, jacuzzi et sauna, une terrasse (préférentiellement orientée Sud), une cuisine ultra-équipée et une petite clinique pour les check-up et les injections, légales ou non. Attention, l'organisation met un point d'honneur à ce que le Tour 2015 réduise au maximum son empreinte écologique: les journalistes auront la critique facile si ceci n'est pas le cas.

La Course

Le plus important reste évidemment vos performances sur le parcours du Tour. L'équipe qui recevra son billet d'entrée pour le Tour de France 2015 devra faire preuve d'un grand professionnalisme, mais devra surtout être excellente, prête à rivaliser avec les plus grands, une fois sur sa selle. Vous devrez donc repérer les meilleurs espoirs, les entraîner, et leur fournir les vélos dernier-cris, plus légers et design qu'un MacBook Air. Attention, si les performances cyclistes sont bien sûr le critère n°1 sur lequel se basera la décision de la FCAF, ce n'est évidemment pas le seul. Une excellente équipe mais mauvaise en communication, ou pire, empêtrée dans des scandales de produits dopants, verra porte close à l'entrée du Tour.

La Famille des Coureurs

Demandez à tous les sportifs professionnels du monde, leur premier supporter était toujours leur maman. Isolez un coureur de sa famille et de ses amis, et ses performances sur la route diminueront inéluctablement. La CAFCAF l'a bien compris, et organise cette année une journée porte-ouvertes pour tout l'entourage des coureurs: la famille, les amis, les compagnes et les fans en tout genre seront les bienvenus. Car peu importe les sommes astronomiques que vous les payerez, si vos poulains ne se sentent pas soutenus, cela se sentira dans leurs mollets.

Les Rites d'Initiation

Le cyclisme est un sport particulier. Les jeunes hommes passant beaucoup de temps ensemble loin de leur famille, des rites d'initiation se sont rapidement développés durant les courses. Soyez rassurés, rien de violent là-dedans, leurs corps valent bien trop d'argent pour risquer la moindre égratignure. A vrai dire, peu de personnes savent exactement en quoi consistent réellement ces rites, mais ils sont le passage obligé vers l'intégration absolue dans l'équipe. L'organisation de ces événements est apparemment assurée par un noyau dur de coureurs s'appelant eux-mêmes la Noble Assemblée. Celle-ci est extrêmement discrète, et ne se rassemble qu'une fois par an à cette occasion. Un nom d'animal, le "totem", est ainsi donné à chaque nouveau coureur de l'équipe. Il reflète aussi bien son caractère que son physique et ses aptitudes cyclistes.

La Promesse

Après trois ans dans l'équipe, les coureurs sont souvent sollicités pour faire un discours solennel devant tous leurs collègues, parfois même devant les caméras. Cet événement, la Promesse, est l'occasion de revenir sur leur parcours, leur engagement à l'équipe et au cyclisme en général, ainsi que sur les liens forts entre les coureurs qui se sont construits après autant de temps passé ensemble.

Conférences de Presse

En parlant de journalistes, si vous voulez qu'ils parlent élogieusement de vos coureurs, il vous faudra les recevoir dans le grand luxe. Un journaliste rassasié de délicieux zakouskis et éméché par le champagne de l'open bar ne pourra qu'avoir la main légère à votre égard.

Team Building

On ne le rappelle jamais assez, mais le cyclisme au niveau professionnel est avant tout un sport d'équipe. Si l'ambiance n'est pas optimale entre vos jeunes, cela se ressentira sur leurs performances. Votre équipe doit être soudée et concentrée sur un seul objectif: entrer au Tour 2015. Pour cela, les plus grands entraîneurs sportifs ont déjà rassemblés leurs expériences dans une brochure destinée aux équipes de jeunes amateurs. Vous pouvez retrouver ce "must-have" ici:

<http://www.lesscouts.be/animer/le12-18/eclaireurs/patrouille-pass/>.

Infos pratiques

Départ

Nous vous attendons TOUS **le mercredi 16 juillet à 9h30 au local.**

Vous devez TOUS prendre toutes vos affaires pour le camp (votre sac à dos, votre éventuel matériel supplémentaire, etc.).

On chargera le camion qui ira tout déposer à la prairie, et nous partirons avec les CP et SP seulement, pour un pré-camp mémorable.

Pour les autres scouts, deuxième rendez-vous le **jeudi 17 juillet à la gare des Guillemins à 9h30**, pour cette fois se rendre au camp. Si vous le souhaitez, vous pouvez avoir avec vous un petit sac avec les affaires que vous auriez oublié la veille.

Retour

Le retour est prévu le jeudi 31 juillet, vers 10h-11h au local. Nous vous informerons de l'heure précise du retour le jour de la visite des parents.

Nous aurons besoin d'aide pour décharger le matériel et le ranger dans le local !

La Journée Parents

La journée portes-ouvertes sera organisée le **dimanche 27 juillet à 13h**. Au programme : visite du camp, grand jeu dans la prairie et barbecue festif et convivial (organisé par vos soins)!

Amenez donc de quoi boire et manger, pour vous ainsi que pour votre fils.

La journée se finira entre 17h et 18h, heure à laquelle le camp reprendra de plus belle.

NB : quelques bonbons, friandises et biscuits sont toujours réconfortants pour un coureur loin de sa famille (tant qu'ils ne sont pas considérés dans la Charte de le FCAF comme produits dopants. Vous pouvez vérifier cela dans la rubrique "Lutte Anti-Dopage" du site officielle de la FCAF).

Le Budget

Comme depuis maintenant six ans, le prix du camp s'élève à **160€**. Le deuxième enfant dans la troupe est en promo au prix de 145€. Cette somme est à verser **le 10 juillet** au plus tard sur le compte **BE51 0017 1072 7362** au nom de **Simon Meert**. Indiquez le nom de votre enfant ainsi que CAMP 2014 en communication.

Le Staff ne veut surtout pas que l'aspect financier soit un obstacle à la participation de votre enfant au camp, contactez-nous si cela pose le moindre problème !

Contacts

Animateur responsable : Arthur Meert - **Sika** : 0499 29 86 46

François Kroll - **Dauphin**: 0479 40 77 98

Vincent Cardinal-Dubois - **Ourson** : 0475 64 85 16

Simon Meert - **Mako** : 0496 97 30 40

Jean-Philippe Henrotin – **Mara** : 0494 16 20 68

Mail: eclaireurs11@gmail.com

Site web: 11legia.be

Facebook : *Troupe-XIe Légia*

Adresse

La prairie se trouve à Villers Cernay, au lieu-dit "Avinchamp". Il n'y a pas d'adresse précise mais vous pouvez entrer l'adresse suivante dans votre GPS:

Place de la Mairie

08140 Villers-Cernay - France

A partir de la place, vous trouverez des panneaux à suivre pour arriver au camp.

Pour ce qui est du courrier, vous pouvez l'envoyer à l'adresse du propriétaire qui nous le transmettra:

Troupe XI^e Légia chez Jean-Marie Lamoureux
Rue de Bouillon, 8
08140 Villers-Cernay
France

Matériel

- Carte d'identité
- Uniforme impeccable = foulard propre (à l'origine blanc avec une ligne rouge), chemise avec les insignes requis, un short d'uniforme, éventuellement le beau t-shirt de la troupe.
- Veste chaude et imperméable (k-way)
- Matelas pneumatique (ne pas prendre un lit de camp) et sac de couchage
- Matériel de toilette, même s'il ne sert pas souvent...
- Sous-vêtements en suffisance
- Une dizaine de t-shirt
- 5 shorts
- 2 gros pulls bien chauds
- 1 maillot de bain ou short maillot
- 2 essuies de bain
- 1 pantalon
- 1 sac à linge sale
- Des chaussures de sport
- Des chaussures de marche
- Son doudou
- Boussole
- 1 canif ou opinel (existentiel !)
- 1 gourde
- Une gamelle
- De quoi écrire
- Une lampe de poche (en état de marche !)
- 2 vieux essuies de cuisine par personne
- Des lunettes de soleil + casquette

- Ta trousse de toilette au grand complet
- Instrument de musique, gadget scout, chansonnier, des friandises (à partager bien entendu),...
- Un cycliste est conseillé (le short moulant pour faire du vélo)

Par patrouille

Le CP veillera à avoir dans sa patrouille:

- L'argent de patrouille gagné durant l'année.
- 1 petite trousse de premiers soins pour le hike.
- Une malle en ordre (tu l'avais normalement vérifiée durant la réunion ProVélo).
- Un appareil photo numérique avec carte mémoire et câble d'alimentation (pas de vieux GSM qui photographie en 1 mégapixel cette année svp, demandez aux chefs si vous ne trouvez rien d'autre).
- 2 vélos en ordre et complètement équipés (un adapté à des 1^{ère}-2^{ème} années et un adapté à des 3^{ème}-4^{ème}) ainsi que le parfait kit de réparation et d'entretien - rustines, chambres à air, colle, graisse,... -
Tous les vélos seront mis dans un endroit adapté afin d'éviter tout risque de vol ou de dégradation.
- Une radio en état de marche

Matériel interdit

Le GSM n'est pas nécessaire. Tous les GSM seront de toute façon récoltés au début du camp. Ils seront remis à votre disposition à certains moments si vous voulez échanger quelques coups de fils avec votre famille, ou quelques sextos avec votre amie. Ceci n'est aucunement une mesure punitive! Sans GSM, vous serez plus concentrés sur vos relations intra-équipe et sur vos performances sportives. Vous serez de plus protégé de toutes ondes négatives des fans des équipes adverses et des pronostiqueurs malhonnêtes sur Facebook et autres Twitter.

De plus, les iPods, écouteurs (des ciseaux seront disponibles pour ceux de Chico), baffles etc. sont purement et simplement bannis de ce camp. On n'est pas aux scouts pour écouter du S-Crew, la voix de son voisin étant toute aussi belle que celle de Nekfeu.

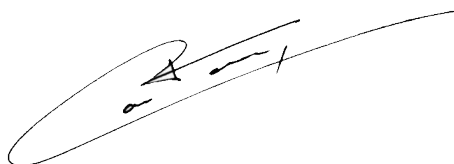
Ci-joint

Ci-joint vous trouverez la loi Scoute, document qui sera nécessaire pour les Promettants, ainsi que l'Autorisation Parentale (à faire légaliser à la commune) et la Fiche Médicale, à remplir absolument et à nous fournir le 16 juillet, jour du chargement du camion, si ce n'est toujours pas fait!

En attendant avec impatience de voir vos performances sur les routes du Tour,

Cyclistement vôtre,

Gérard Porte, président du CAFCAF.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'G. Porte', written in a cursive style.



La Promesse et la Loi scoutes

Chaque scout dans le monde adhère, dans son propre langage, à une Promesse et à une Loi reflétant le devoir envers soi-même (principe personnel), le devoir envers autrui (principe social) et le devoir envers Dieu (principe spirituel), et inspirées de la Promesse et de la Loi conçues à l'origine par Baden-Powell, fondateur du scoutisme.

« Je souhaite, en mon âme et conscience, me joindre à la fraternité scoutie mondiale, rendre le monde meilleur et participer à la construction de la paix.

Je m'engage, à travers mon épanouissement personnel, social et spirituel, à vivre, chaque jour, au mieux, les valeurs de la Loi scoutie. »

- Le scout fait et mérite confiance.
- Le scout s'engage là où il vit.
- Le scout rend service et agit pour un monde plus juste.
- Le scout est solidaire et est un frère pour tous.
- Le scout accueille et respecte les autres.
- Le scout découvre et respecte la nature.
- Le scout fait tout de son mieux.
- Le scout sourit et chante, même dans les difficultés.
- Le scout partage et ne gaspille rien.
- Le scout respecte son corps et développe son esprit.



FICHE MEDICALE INDIVIDUELLE

A faire compléter avec précision par les parents au début de chaque année scout et avant le camp, par les parents ou par un médecin, et à remettre à l'animateur responsable de section.

Emplacement pour une vignette
de mutuelle
Coller ici

Emplacement pour une vignette
de mutuelle
Coller ici

Identité de l'enfant

Nom : Prénom : Né(e) le

Adresse : Rue N° Bte

Localité : CP : Tél : /

Personnes à contacter en cas d'urgence

Nom – Adresse :

Tél / GSM : /

Nom – Adresse :

Tél / GSM : /

Médecin traitant

Nom – Adresse :

Tél : /

Informations médicales confidentielles

L'enfant est-il atteint de :

☐ Diabète ☐ Asthme ☐ Epilepsie ☐ Somnambulisme ☐ Affection cardiaque
☐ Affection cutanée ☐ Rhumatisme ☐ Handicap moteur ☐ Handicap mental ☐ Autres :

Fréquence et gravité :

Est-il sensible aux refroidissements ?	Oui	Non	Est-il allergique à certaines		
Est-il vite fatigué ?	Oui	Non	matières ou aliments ?	Oui	Non
Est-il incontinent ?	Oui	Non	Si oui, lesquels ?	
A-t-il un régime alimentaire particulier ?	Oui	Non			
Peut-il participer aux activités sportives ?	Oui	Non			
Peut-il participer aux baignades ?	Oui	Non	A-t-il été vacciné contre le tétanos ?	Oui	Non
Sait-il nager ?	Oui	Non	(date du dernier rappel)	
Est-il allergique à des médicaments ?	Oui	Non			
Si oui, lesquels ?		A-t-il reçu du sérum antitétanique ?	Oui	Non
		(en quelle année ?)	

Date du dernier test à la tuberculine et résultat :

Date Signature :

Soins à prodiguer et prescriptions pendant le camp

A présenter au médecin consulté lors du camp et à remettre aux parents à la fin du camp.

Médicaments à prendre durant le camp :

Visites du médecin – Dates

Les informations contenues dans la fiche médicale sont confidentielles. Les animateurs à qui ces informations sont confiées sont tenus de respecter la loi du 8 décembre 1992 relative à la protection de la vie privée ainsi qu'à la loi du 19 juillet 2006 modifiant celle du 3 juillet 2005 relative aux droits des volontaires (notion de secret professionnel stipulée dans l'article 458 du Code pénal). Les informations communiquées ici ne peuvent donc être divulguées si ce n'est au médecin ou tout autre personnel soignant consulté.





AUTORISATION PARENTALE

Concerne : tous les membres qui ont moins de 18 ans, même les animateurs ou les invités

Coordonnées de l'animateur responsable du groupe :

Prénom, nom :

Adresse complète :

A compléter par le parent/tuteur :

Je soussigné(e) (prénom, nom) :

☐ père

☐ mère

☐ tuteur

☐ répondant

autorise (prénom, nom)

à participer aux activités des Baladins - Louveteaux - Eclaireurs - Pionniers ⁽¹⁾

de l'unité (code de l'unité et nom complet) qui se déroulera

du / / au / / à

Pour cette période :

- Je le/la place sous l'autorité et la responsabilité de ses animateurs.
- Je marque mon accord pour que soient administrés, uniquement en cas de nécessité, les médicaments repris de manière exhaustive dans la fiche santé.
- Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris durant le séjour de mon enfant par le responsable de centre de vacances ou par le service médical qui y est associé. J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé de l'enfant, même s'il s'agit d'une intervention chirurgicale à défaut de pouvoir être contacté personnellement.
- Les animateurs m'ont informé du programme d'animation en ce compris les modalités d'organisation des activités et déplacements en autonomie (activités et déplacements de patrouille par exemple).
- Je l'autorise à quitter le territoire belge sans être accompagné de ses parents/tuteurs/répondants. ⁽²⁾

Fait à le

Signature ⁽³⁾

(1) Effacer les mentions inutiles

(2) Cette dernière phrase est à effacer pour les camps en Belgique

(3) Pour les camps à l'étranger, il est nécessaire de faire légaliser la signature par l'administration communale

